



**EDITA**  
VILLAVERDE MEDIOS, S.L.  
**TELÉFONO**  
640 271 988  
**E-MAIL**  
info@distritovillaverde.com

**COLABORADORES**

Carlos Gómez Cacho,  
Iván Cerdán Bermúdez,  
David Mateo Cano,  
Ángel Luis Laguna Carrero,  
Narciso Casas,  
Tamara Jiménez Caro,  
M<sup>a</sup> Antonia Pérez García,  
Julio Hernández García y  
José Luis de la Iglesia Díaz

**MAQUETACIÓN  
Y DISEÑO**

Pardetres.net  
info@pardetres.net

**PARA RESERVAR  
SU PUBLICIDAD**  
**640 271 988**

D.L.: M-11246-2012

Control de tirada y distribución a disposición de empresas de la zona.

Periódico Distrito Villaverde. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial de los contenidos de este periódico salvo expresa autorización de la empresa editora.

El periódico no se hace responsable del contenido de los anuncios.



Parte edición subvencionada 2023  
Ayuntamiento Madrid.



## Espejismos o verdad

En un mundo en el que el aspecto físico se valora tanto, vuelvo a reivindicar dignidad y respeto a todas las personas. Lo que se ve a simple vista, las características externas de cada uno, no debe condicionar en ningún caso el valor del ser humano, digan lo que quieran las redes sociales y la IA.

Lo que debería enriquecernos y admirar en las personas son sus valores éticos, la voluntad, el afán de superación, la solidaridad, la sensibilidad... No entiendo, pues, los criterios que ponen en valor el "envoltorio", y que se manipule y utilice a las personas; se use, discrimine, abuse incluso, de parte del ser, que además tiene fecha de caducidad.

¿Cuántas personas, por su interés y sus actitudes de superación, serían candidatas a ser jaleadas, homenajeadas, premiadas! Sin embargo, hacen una labor encomiable de forma callada, humilde y responsable. Nunca pondrán sus nombres a un parque, por ejemplo, aunque lo merecerían sin duda. Gracias a este tipo de personas, el mundo es mejor.

Hace unas semanas, estuve visitando el MAN (Museo Arqueológico Nacional), que después de la última remodelación es un excepcional y bello museo, tanto por el continente como por el contenido. Fui con una asociación, en una visita guiada, y una de las socias, profesora de arte jubilada, de forma altruista y desinteresada, nos explicó las salas de la Edad Media. Por cierto, los museos, sobre todo los grandes e importantes que disfrutamos en Madrid, es aconsejable visitarlos en varios días; querer verlos en una sola visita lleva a demasiada información y a saturar.

Esta excepcional guía, que conoce muy bien el MAN y sus entrañas porque ha investigado en él, nos descubrió con explicaciones claras, concisas y muy interesantes, a la par que amenas, un período fascinante de la historia. La hora y media que duró la visita se me pasó volando, me hubiese gustado seguir un poco más de tiempo. Entusiasmada, refresqué unos conocimientos y aprendí otros. Marga, que así se llama, conserva la gran destreza pedagógica de su época en activo y demuestra una gran cultura. Y eso sé identificarlo al haber sido docente.

Todo quedaría en una confidencia que les hago si no fuese por la increíble fuerza de superación y voluntad que demuestra y el coraje que transmite. Está operada de dos tumores cerebrales, que han afectado al movimiento de una parte de su cuerpo, pero gracias a Dios no le han restado un ápice de lucidez y memoria. Iba con una persona que la ayuda a desplazarse, y al pararse a explicar, delante de una vitrina, intentaba mantener el equilibrio, gesticulando incluso. Con su energía vital positiva, da lecciones, no solamente de la historia sino de coraje, ante los desafíos del propio cuerpo, y va con una sonrisa por delante



M<sup>a</sup> Antonia Pérez García

Ha demostrado cómo afrontar lo que nos ocurre con la mejor actitud posible, seguir dando a los demás información y ejemplo de superación.

¡A cuántos alumnos habrá mostrado lo hermoso del arte y lo curioso del devenir histórico, con lo importante que resulta para posicionarse en la vida!

Yo, personalmente, la condecoraría como profesora y sobre todo como persona auténtica y valiente. ¡Gracias Marga!

## OYE

¿A quién se le cerró la puerta y cayó la bandeja al suelo?

¿A los osos jocosos que insisten en romper, reír y cantar?

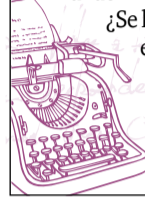
¿Al viento que me tumbó en la ermita?

¿A la ladera que espera, la suba y no me deje escapar?

¿A los insectos atados a la piscina? ¿Se funde la terraza de chocolate?

¿Se hundió más la cruz espía en la cerviz de la vieja Calderona?

¿Es que se rasca buscando estrellas y felicidad?



Tal vez sean los perros negros del río perdido o el eco baila entre aviones y el mar.  
Somos todos.  
Las "Caperucitas" huyen y las bombas de Gaza y Ucrania nunca terminan. Ya no hay campanas pidiendo paz.

O...

¿Crees que los gatos hablan solo entre sí?

¿Que los viejos no son capaces de amar?

¿Que la gente ronca por gusto?

¡Namaste! ¡Despierta!

¿Acaso no oyes la luna creciente haciendo Om escondida detrás de los cirros y el Surya Namaskar?

Max Rigel

## TIRAR LA TOALLA

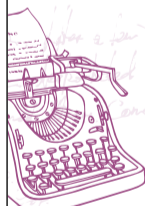
Si vas a tirar la toalla que sea para secar el sudor, y recuerda allá donde vayas que siempre le echaste valor.

Porque luchaste hasta el final por lo que un día soñaste. No te culpes si salió mal, porque siempre lo intentaste.

Pero a veces la vida nos enseña ese lado más cruel: te obliga a jugar la partida; te obliga a ganar o perder.

No tomaste la decisión equivocada, pusiste corazón y orgullo. Olvida esas ideas envenenadas que te machacan con su murmullo.

Que solo unos pocos sois capaces de tal acto de valentía. Al final, eres lo que haces y eso te honra cada día.



Juan José Carvajal Espigares

## LA VIDA Y LA MUERTE

La vida es una experiencia única e irrepetible y a la vez experimental.

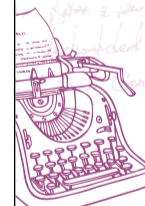
La muerte es un enigma desconocido y algo que asusta demasiado.

La vida es una situación de necesidades humanas en su mayoría pueriles.

La muerte es una dama exultante que nos visita sin hacer reminiscencia.

La vida es un contrato unilateral e intransferible hasta dejar de existir.

La muerte es el punto de partida al más allá y quizás a una nueva vida.



Raúl González Martín

# Dónde encontrarnos

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE DESEEN DISPONER DEL PERIÓDICO PUEDEN SOLICITARLO:

640 271 988  
info@distritovillaverde.com

Todos los meses tu periódico



**BUZONEADO en más de 20.000 HOGARES**

También lo encontrarás en los comercios del barrio, centros culturales, centros de salud, centros de mayores, polideportivos, asociaciones de vecinos y en la Junta Municipal



Cualquier incidencia en el reparto os rogamos la comuniquéis a la redacción de este periódico, al teléfono 640 271 988 o por correo a info@distritovillaverde.com