

MARGARITA GÁMEZ, pintora cercana

MARÍA ANTONIA
PÉREZ GARCÍA

La pintora de Usera, residente en Los Rosales, Margarita Gámez, nos deleita con sus cuadros llenos de encanto y poesía.

Sus pinturas evocan mucho, sugieren mensajes y llegan al corazón. Es una pintura inteligente y dulce a la vez, con dominio del trazo y de la factura. Lo que la motiva a crear se concreta en sus temas. Su arte se mueve entre lo onírico, retazos de la infancia y un presente espiritual y creativamente rico.

¡Qué suerte tener en Usera, donde está ubicado su taller, tan cerca de Villaverde, una gran pintora!

Contemplé un cuadro hermoso, / que en un bosque me sumerge.
/ Hasta percibí en el aire, / el aroma a hoja verde. / Escuché trinos sublimes / y entre una pequeña bruma, / descubrí dos querubines. /
Explosionan los colores, / que se impregnan de ternura, / en un aroma de cuento, / transportando la poesía / a la que nos lleva el viento. /
Pintura de fantasía, la autora, / que tiene duende, / plasmó en un lienzo encantado: / alegría, vida y arte.



SI TE NECESITAS, AYÚDATE

Tienes que poner de tu parte y salir de tu escondite, porque tienes que ayudarte cada vez que te necesites.

O vas a pasarte la vida esperando el próximo tren en esta estación perdida donde nadie quiere volver.

Escucha siempre el consejo de la voz de tu interior

y mírate al espejo de tu mejor decisión.

Aquella en la que prometiste que volverías a luchar. Aquel día te convenciste y hoy no debes dudar.

Y no tienes que firmar un acta ante notario. AYÚDATE a mejorar sin mirar el calendario.

JUAN JOSÉ
CARVAJAL
ESPIGARES



VOLVER

Volver a reconquistar el placer por la vida y alcanzar la felicidad.

Volver a dormir en la blanca cama de la paz excelsa.

Volver a decidir ser valiente y atajar a los contratiempos.

Volver a costumbres que fueron positivas para la recuperación.

Volver a escalar los obstáculos y llegar a la meta.

Volver, volver; siempre volver sin más vueltas.

RAÚL
GONZÁLEZ
MARTÍN



LUCES

Luces bien, luces linda; luces detrás de ti, mi luz. No dan sombra, sino son y sonrisas a mi solitaria cruz.

MAX
RIGEL



BUZÓN DE SUGERENCIAS

Si tienes una historia que quieras compartir, puedes contactarnos en info@distritovillaverde.com

Programación de febrero en LOS CENTROS DE MAYORES de Villaverde

JMD VILLAVERDE

La programación de los centros municipales de mayores de Villaverde ofrece una serie de actividades dentro y fuera de los centros para dinamizar a sus socios a través de actividades lúdico-educativas con las que seguir adquiriendo habilidades y aprendiendo a manejarse en nuevos entornos. Este mes visitamos la sede de una de las principales cabeceras de nuestro país, aprenderemos a movernos por Internet y a realizar caligrafía china.



Además, este mes hemos organizado diversos talleres y actividades en cada centro de mayores del Distrito.

En el CMM José Ortuño Ponce empezamos el miércoles 19 de febrero a las 17:00 con un taller de caligrafía china. El siguiente miércoles, el 26, proyectarán la película *La novia*, una cinta española de 2015, nominada a doce Premios Goya. El jueves 27 a las 11:00, en colaboración con Terapia Ocupacional, prepararemos un mural para el próximo 8M. Ese mismo jueves por la tarde, el Espacio de Igualdad Dulce Chacón impartirá un taller de sexualidad. Tendrá lugar a las 18:00.

VISITAS

En la primera salida de febrero visitaremos el barrio de las Letras. Iremos el jueves 13 de febrero a las 11:00 desde la escultura del *Oso y el madroño* de la Puerta del Sol.

El siguiente lunes, el 17 de febrero, el periódico *El País* nos abrirá sus puertas para conocerlo por dentro. Quedaremos en la parada de metro Suanzes a las 9:45.

Del diario pasamos a los archivos, porque el martes 25 a las 11:45 realizaremos la visita guiada al Archivo Regional de la Comunidad de Madrid. El punto de encuentro será la salida de Renfe Delicias.

TALLERES

En febrero los centros municipales han organizado en colaboración con Madrid Aula Digital el taller *Aprende a buscar información en Internet*. Se imparte en los distintos centros en las siguientes fechas: en el CMM Miguel Delibes nos adentraremos en el mundo digital los viernes 14 y 21; en el CMM San Luciano, el jueves 20 y viernes 21; y en el CMM La Platanera estarán los jueves 20 y 27 de febrero. Se dará en horario de mañana de 10:00 a 12:30.



En el CMM María Zambrano se proyectará también la película *La novia*, el miércoles 12 a las 17:00, y el miércoles 19 a las 17:00 disfrutaremos de una sesión de karaoke. El miércoles 19 a las 17:30 los miembros del CMM Miguel Delibes recibirán la visita del Coro Jara La Ribera. En el Centro Municipal de Mayores Nuestra Señora de los Ángeles organizarán un taller de sexualidad impartido por el Espacio de Igualdad Dulce Chacón el miércoles 26 a las 17:00. Y recuerda que todos los viernes tienes a tu disposición en el centro a los compañeros del voluntariado digital para resolver dudas acerca de las nuevas tecnologías. En el CMM San Luciano el Espacio de Igualdad Dulce Chacón organiza los días 5 y 19 de febrero el taller *Teatro Foro*. El CMM La Platanera dará la bienvenida al Carnaval con una fiesta el viernes 28 a las 12:00. Y el CMM Villalonso acogerá todo el mes la exposición *Una visión contra el edadismo*.



Trabaja el cuerpo y fortalece tu mente

YOGA Y PILATES

Martes y Jueves: 9:30 a 10:30 h.
Lunes y Miércoles:
18:00 a 19:00 h. y 20:00 a 21:00 h.

VINYASA - YOGA DINÁMICO

Lunes y Miércoles: 19:00 h. a 20:00 h.

2 Días a la Semana: 55€/mes



Calle Acebes, 1
Villaverde Alto



INFORMACIÓN
626 261 759



@yogain_villaverde

www.yogainvillaverde.es

SI QUIERES ESTAR AL DÍA
DE LO QUE PASA EN EL DISTRITO,
NO DEJES DE VISITAR
NUESTRA EDICIÓN DIGITAL...



Todo lo que ves
en estas páginas...
y mucho más, con
ACTUALIZACIÓN
DIARIA



distritovillaverde.com

LIMPIEZA DE CRISTALES VILLAVERDE

- ✓ DOMICILIOS
- ✓ LOCALES
- ✓ OFICINAS

LLÁMANOS Y PIDE
TU PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO

CONTÁCTANOS

ALEJANDRO

603 96 26 78

cleanpriime@gmail.com

