

EL GRUPO VILLAVERDE DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS celebró su séptimo aniversario

GRUPO VILLAVERDE
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

El pasado 18 de octubre, el Grupo Villaverde de Alcohólicos Anónimos celebró su séptimo aniversario en un acto en el Centro Cultural Santa Petronila. Con una asistencia de entre cincuenta y sesen-



↑ Profesionales que participaron en el aniversario del Grupo Villaverde de A.A.: Enrique Rubio, psicólogo clínico (izquierda), y Víctor Armada, neuropsicólogo (derecha), ambos de la Unidad de Adicciones del Hospital 12 de Octubre.

GRUPO VILLAVERDE DE A.A.

ta personas, el objetivo del acto era dar a conocer a los vecinos la solución que ofrece A.A. ante el problema del alcoholismo. No pretenden sustituir a los profesionales de la medicina, son una asociación de ayuda mutua que en sus reuniones se ayudan a mantener la sobriedad.

El alcoholismo es una enfermedad física y mental, con un componente emocional, crónica, progresiva y, si no se para, de fatales consecuencias. Una enfermedad que no solo sufre el enfermo, sufren todos los que están a su alrededor.

Dicho acto estuvo moderado por un miembro de A.A. Dieron testimonio de cómo estaban, lo que han hecho y cómo están ahora una mujer y un hombre de la asociación. Una persona de Al-Anon, asociación compuesta por familiares y amigos de alcohólicos, contó cómo le afectó la enfermedad de su familiar y lo que ha hecho para recuperarse. Funcionan de forma similar a A.A.

Cerraron el acto Enrique Rubio, psicólogo clínico, y Víctor Armada, neuropsicólogo, ambos miembros de la Unidad de Adicciones del Hospital 12 de Octubre, los cuales explicaron la parte clínica de la enfermedad, cómo funciona el cerebro de un alcohólico.

El acto fue muy del agrado de los asistentes, teniendo la oportunidad

Enrique Rubio, psicólogo clínico:
'EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD, NO UN VICIO'

de conocer un poco más esta enfermedad y la solución que han encontrado los miembros de A.A.

Enrique Rubio, psicólogo clínico: "El trastorno por uso de alcohol es una enfermedad biopsicosocial, que afecta a la salud física, al bienestar psicológico y al entorno social, exigiendo un abordaje integral en su prevención y tratamiento".

Víctor Armada, neuropsicólogo: "Los daños neuropsicológicos por la adicción pueden ser reversibles gracias a la neuroplasticidad del cerebro durante una abstinencia completa".

Rosa, Al-Anon: "Al-Anon ayuda a abrir el corazón y transformar las pérdidas que ocasiona la enfermedad del alcoholismo".

Pilar, A.A.: "Hay vida después del alcoholismo".

Félix, A.A.: "Se puede ser alcohólico y tener una vida feliz y útil".

CONTACTO

91 341 82 82

villaverde@area07aa.org



I ENCUENTRO ANUAL POR LA CONVIVENCIA de Villaverde

MESA TÉCNICA DEL PLAN DE CONVIVENCIA DE VILLAVERDE

Desde la Mesa Técnica del Plan de Convivencia de Villaverde queremos compartir con la vecindad y comunidad del Distrito una fecha de un encuentro clave, porque consideramos que tu participación es muy importante. El próximo jueves 14 de noviembre se llevará a cabo el I Encuentro Anual por la Convivencia en Villaverde organizado en el marco del II Plan de Convivencia de Villaverde. Se realizará en horario de tarde, de 17:00 a 20:00, en el salón de actos del Colegio Navas de Tolosa (C/ Benimamet, 109).

En este encuentro conoceremos las principales iniciativas de mejora de la convivencia desarrolladas en 2024 en los cinco barrios de Villaverde y en el ámbito distrital de la mano de representantes de las mesas comunitarias y otros espacios. Así como otras aportaciones que se realizan desde las asociaciones y

colectivos ciudadanos y que conforman la identidad de la comunidad de Villaverde, una comunidad diversa, solidaria, resiliente y comprometida.

Queremos que a partir del conocimiento de lo que se está haciendo pueda surgir una reflexión sobre las que deberían ser las prioridades de Villaverde para 2025, así como favorecer estrategias de colaboración y cooperación entre barrios, asociaciones, recursos y los diferentes ámbitos de la Administración.

Si quieres participar, necesitamos que te inscribas para poder calcular el aforo y otras necesidades. Para lo cual podrás encontrar el formulario de inscripción en el siguiente enlace o a través del QR:



**Villaverde tiene un plan,
un plan de convivencia**

Madrid invierte en Madrid

↳ Promoviendo planes de reequilibrio en distritos y barrios vulnerables

↳ Más de 300 proyectos de inversión cada año



MADRID