

# Sexto aniversario del GRUPO VILLAVERDE de Alcohólicos Anónimos



ÁNGEL (GRUPO VILLAVERDE DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS)

MI nombre es Ángel, soy alcohólico y miembro del Grupo Villaverde de Alcohólicos Anónimos. Quería agradecer al periódico *Distrito Villaverde* la oportunidad que nos ofrecen de contar cómo estábamos, lo que hemos hecho y cómo estamos ahora.

En el año 2017, un grupo de alcohólicos pertenecientes a Alcohólicos Anónimos decidimos abrir un grupo en el distrito de Villaverde. Han sido seis años de muchas alegrías y alguna que otra dificultad. Los que padecemos la enfermedad del alcoholismo no somos todos los que bebemos: somos los que hemos perdido la capacidad de parar cuando estamos consumiendo alcohol. Sabemos cuándo empezamos, pero no sabemos cuándo y cómo vamos a terminar. Bueno, cómo no es muy difícil imaginario.

El alcoholismo es una enfermedad, no un vicio. Cualquier persona que beba alcohol, en un momento dado, puede llegar a desarrollarla. Si bien es cierto que algunos quizá tengamos unas condiciones emocionales que hagan que la desarrollemos con más facilidad. No somos culpables de ello: hemos bebido como lo hace una gran parte de la población, pero afortunadamente la mayoría de los que beben no son alcohólicos.

En el grupo compartimos experiencia, fortaleza y esperanza. La experiencia de los más veteranos ayuda a los que llevan menos tiempo. Somos aconfesionales y apolíticos: puede ser miembro todo aquel/aquella que así lo decida, el único requisito que se pide es el deseo de dejar de beber.

En estos seis años hemos tenido las puertas abiertas todos los días de reunión excepto los tres meses de confinamiento. Fue complicado: cuando en unas zonas estábamos confinados y en otras no, algunos compañeros no podíamos asistir por no pasar de zona. Con el esfuerzo de las compañeras y compañeros tuvimos el grupo vivo, dispuesto a tender la mano a cualquier persona que buscaba ayuda. Cumplimos con la ley: mascarillas, ventilación y distancia.

El alcoholismo es una enfermedad mortal que afecta a quien la padece y a los que están a su alrededor. Que normalmente nos avergüenza a nosotros y a nuestros familiares, por lo que ocultamos el problema

por creer que somos unos viciosos. Alguien medio de comunicación la tituló como "la pandemia silenciosa".

Mientras no reconozcamos el problema no pondremos solución. En estos seis años, algunas personas han encontrado solución a su problema con el alcohol, personas que han vuelto a su familia, a la sociedad... en definitiva, han vuelto a la vida. Vidas salvadas: no olvidemos que el alcoholismo es una enfermedad que, si no se para, es mortal. A otros nos ha servido para mantener nuestra sobriedad: si difícil es dejar de beber, tanto o más es conservar la sobriedad.

Los profesionales ayudan a dejar de beber, y en los grupos mantenemos nuestra sobriedad, aprendemos a vivir sin beber. En Alcohólicos Anónimos tenemos un programa de recuperación, los Doce Pasos, que si lo aplicamos a nuestras vidas tendremos un profundo cambio de personalidad. Aprendemos a enfrentarnos a la vida de una forma diferente, en la que no tiene cabida el alcohol. En definitiva, nos convertimos en mejores personas.

Si alguna persona tiene problemas con el alcohol, algún familiar o amigo, profesional o ciudadano, puede conocerlos en cualquiera de las cuatro reuniones que celebraremos por nuestro aniversario en un local de la Parroquia Santa Bibiana (calle Romeral nº 2 de Villaverde) el sábado día 21 de octubre de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00. También tenemos previsto celebrar un acto en un centro cultural donde intervendrán profesionales de la sanidad, servicios sociales, miembros de la cultura, familiares de alcohólicos (Al Anon) y miembros de Alcohólicos Anónimos. Toda la información está en el cartel que acompaña a este artículo.

Si alguien tiene problemas con el alcohol, le invitamos a que pidan ayuda: hay una solución. Que se apoyen en su médico, trabajadora social, familia, etc. Que nos conozcan, y si Alcohólicos Anónimos no les sirve busquen ayuda por donde sea, en el Distrito tenemos otras asociaciones, o cualquier recurso de la sanidad.

En Villaverde somos muy afortunados: tenemos un gran equipo de adicciones tanto en el Hospital 12 de Octubre, CAD, Centro de Salud Mental, Centro de Madrid Salud de Villaverde o cualquier centro de salud del Distrito.

Muchas gracias por su lectura. Si puede, compártala.

# XXXV Jornadas sobre Información y Prevención del Alcoholismo

**XXXV JORNADAS INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO**

En la Biblioteca María Moliner  
C/Villalanso, 16  
Sábado 21 de octubre de 2023  
De 10:00 a 13:00 horas.

**PROGRAMA**  
Presenta y modera:  
Fernando Magariño (Vocal de ARVIL)

**INVITADO**  
D. Orlando Chacón Tabares  
Concejal Presidente de la Junta Municipal del Distrito de Villaverde

**CONFERENCIAS**  
"LAS RELACIONES DE GENERO Y FAMILIA EN EL ALCOHOLISMO"  
Psicóloga: Judith Rosillo  
"SEXUALIDAD Y ALCOHOLISMO"  
Psicóloga, Terapeuta Sexual (ACAM): Lillian Ramis

**TESTIMONIO**  
Julio del Olmo (Alcohólico rehabilitado)

**CLAUSURA**  
D. Antonio Catena (Presidente de FACOMA)

**GRUPOS DE AUTOAYUDA**  
Lunes, martes, miércoles y viernes.  
De 19 a 21 horas.

**ARVIL**  
Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Villaverde  
C/ Potes, 2 Loc. 21  
91 796 89 04  
arvil@hotmail.com  
Arvil alcohólicos rehabilitados  
Arvil120

ARVIL

ARVIL, asociación sin ánimo de lucro que se dedica a ayudar a personas con problemas con el alcohol y otras adicciones, así como a sus familias, ofreciéndoles información, asesoramiento, herramientas y recursos para afrontarlo, apoyo al enfermo y a su familia, terapias de autoayuda y seguimiento si fuera preciso, celebra sus jornadas anuales el 21 de octubre en la Biblioteca María Moliner.

Las jornadas de ARVIL son abiertas a todo el público y muy recomendables para entender y poder ayudar con el problema de las adicciones, muy especialmente en la familia o pareja.

En estas jornadas, las psicólogas Judit Rosillo y Lillian Ramis hablarán de dos temas muy interesantes: el problema del alcohol en la familia y la sexualidad, y las personas asistentes podrán hacer las preguntas que consideren necesario. También asistirá el concejal presidente del Distrito, Orlando Chacón, en calidad de invitado.

# La exposición 'Villaverde Gallery' recorre los centros culturales

REDACCIÓN

Uniendo Barrios, espacio de Coordinación y trabajo en Red de Villaverde de recursos técnicos y vecindad, ha vuelto del verano con nuevas e interesantes actividades. La Exposición *Villaverde Gallery* está de nuevo recorriendo los distintos barrios de Villaverde exhibiéndose en los centros culturales del Distrito. Actualmente se encuentra, hasta el 13 de octubre, en el Centro Sociocultural Ágata. Después irá al C.C. Los Rosales (16 al 27 de octubre) y al C.C. San Cristóbal (del 30 de octubre al 10 de noviembre).

¿Qué vas a ver? Unos 50 paneles explicativos de los recursos y espacios existentes en los diferentes barrios de Villaverde, para estar informados sobre qué hacen en mi barrio y distrito.

¿Qué puedes ganar? La exposición cuenta además con una actividad participativa, que consiste en la realización de unos cuestionarios dinámicos para conocer mejor cada recurso. ¡Con premio incluido! Un lote de productos de los recursos compuesto por mochila, abanico, folletos, cuaderno, botella de agua y un sinfín de cosas.

**6 Aniversario**

**GRUPO VILLAVERDE**

**Alcohólicos Anónimos**

**Acto Público ACCESO LIBRE**

**Jueves 19 de Octubre 11:00 horas**

**Centro Socio Cultural Santa Petronila**  
Calle María Martínez Oviol 12  
18, 22, 39, 79, 116 y 130 Villaverde Bajo-Cruce

**Intervienen:**  
- Dr. Gabriel Rubio  
Jefe del servicio de Psiquiatría del Hospital Doce de Octubre  
- Sra. Ana Mota  
Trabajadora Social de los Centros de Salud San Andrés y Potes  
- Sra. Lucía Álvarez  
Actriz y Directora de cine  
- Al Anon (Familiares y amigos de enfermos alcohólicos)  
- Alcohólicos Anónimos

[www.alcoholicos-anonimos.org](http://www.alcoholicos-anonimos.org)  
Teléfono: 91 341 82 82

**AYUDA PERSONAS MAYORES**

¡Solo tienes que decir lo que necesitas...!!

- Arreglos domésticos
- Citas médicas
- Enseñar manejo de móvil
- Compras y recados
- Cajeros automáticos
- Renovación DNI
- Farmacia - Ortopedia
- Paseos ...

**JUAN PEDRO 678 45 90 63**

**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS DEL AMO RUIZ**

TRANSPARENCIA Y EFICACIA EN LA GESTIÓN CON UN TRATO CERCANO

Administrador Fincas Colegiado | CAFMadrid | Administrador Fincas Colegiado

**VIVE SIN PREOCUPACIONES DEJANDO TU COMUNIDAD EN BUENAS MANOS**

TÚ TRANQUILIDAD TIENE NUESTRO SELLO

**C\ MANOJO DE ROSAS 44 - LOCAL 8**  
**621 01 93 48** | [delamoruz@yahoo.com](mailto:delamoruz@yahoo.com)