

## Abiertas las inscripciones de la X CARRERA POPULAR DE BUTARQUE-VILLAVERDE

AVIB

Ya están abiertas las inscripciones de la X Carrera Popular de Butarque - Villaverde, que se celebrará el próximo 22 de octubre con un recorrido de 10 kilómetros que transcurrirá por las calles del barrio, incluyendo un tramo del Parque Lineal de Manzanares.

Además, tendremos la carrera "Milla y Pico" juvenil de Butarque, cronometrada para las categorías alevín, infantil y cadete (niños y niñas entre 10 y 17 años), que comenzará después de la carrera de los adultos.

El reglamento se puede consultar en el siguiente enlace: <https://www.butarque.es/reglamento-x-carrera-popular-de-butarque-villaverde-2023>.

El precio para participar serán 9€, con un coste de 0,40€ si se realiza de forma online por gastos de gestión. Las inscripciones se podrán realizar a través de la web [www.timinglap.com](http://www.timinglap.com) y <https://inscripcionesdeportivas.com> y presencialmente

en la Óptica Los Rosales y en la Clínica El Espinillo en horario comercial (excepto los días que cierran por vacaciones).

Si no puedes correr pero estás interesado en colaborar con la organización de la carrera, puedes escribir un correo a [carrera.butarque@gmail.com](mailto:carrera.butarque@gmail.com).

**'La carrera mantiene componente reivindicativo pidiendo un centro de salud para el barrio'**

Además, la carrera está abierta a patrocinadores que quieran participar, ya sea económicamente, o aportando material para la bolsa del corredor. Si conocéis a alguien que pudiera estar interesado, o si tenéis algún comercio que puede aportar algo a la carrera, os pedimos que nos lo comuniquéis lo antes posible.

Toda la información de la carrera la podréis encontrar en <https://carrera.butarque.es>

Como cada año, la carrera tendrá un componente reivindicativo, ya que seguimos solicitando la construcción de un centro de salud para el barrio. Además, seguiremos recaudando fondos para la Asociación Duchenne Parent Project España, que invierte en la investigación de esta enfermedad.



### X Carrera Popular Butarque-Villaverde 2023

- 📅 **Día:** Domingo, 22 de octubre de 2023
- 🕒 **Hora:** 9:30
- 📍 **Población:** Madrid. Barrio de Butarque - Villaverde Bajo
- 🏁 **Salida-Meta:** C/ Estefanita, 3 (Junto a Instalaciones Deportivas María de Villota)
- 🏃 **Distancia:** 10.000 metros
- 📄 **Inscripciones:** 9€ hasta agotar dorsales **Online** en la web de TIMINGLAP y <https://inscripcionesdeportivas.com> **Físicamente en:** Óptica Los Rosales (C/ Berrocal, 11), AVIB (C/ Estefanita, 58-60, a partir de septiembre) y Clínica El Espinillo (Avda. Felicidad, 43).
- 📋 **Otros datos:**
  - Pruebas infantiles para niños y niñas de 4 a 10 años.
  - Carrera juvenil para jóvenes de 10 a 17.
  - Avituallamiento líquido en km 5 y meta.
  - Camiseta técnica.

## La sección femenina de la A.D. VILLAVERDE BAJO busca jugadoras

REDACCIÓN

La Escuela Municipal de Fútbol Femenina de la Agrupación Deportiva Villaverde Bajo está en pleno proceso de captación de jugadoras para completar sus equipos. Esta agrupación deportiva, ya de sobra conocida por nuestros lectores, quiere potenciar el fútbol femenino, motivo por el cual cuenta con esta escuela mu-

nicipal solo femenina, donde las chicas del barrio o de los barrios cercanos que quieran practicar este deporte podrán desarrollarlo estupendamente.

Los equipos y años de nacimiento correspondientes son los siguientes: Juvenil (2005-6-7), Cadete (2008-9), Infantil (2020-11), Alevín (2012-13), Benjamín (2014-15) y Prebenjamín (2016-17).

Esta actividad tiene lugar en la Instalación Municipal Deportiva Básica Victoria Fernández (El Espinillo II), que se encuentra en el número 5 de la calle Consenso, los lunes y miércoles y martes y jueves de 16:30 a 17:30 y de 17:30 a 18:30.

El teléfono de contacto para las interesadas es el 648 643 068. Anímate: el próximo mundial te espera.



## Desaprensivos versus gamberros

S enderismo de dificultad media en las hoces del río Mesa, el río de Jaraba en Aragón. La ruta por el sendero sinuoso que dejó el río, entre paredes verticales de tonos ocres, rojizos y grises, es un sitio impactante. Un silencio profundo, solo roto por el canto de las aves que allí anidan y el eco de nuestros pasos. Es una tarde de junio previa al verano, caminando con cierta dificultad, porque es una senda irregular, hay repechos y sobre todo muchas piedras puntiagudas. Es necesario ir atento, mirando al suelo, por donde pisas. Es una ruta que lleva a un mirador y a unas pinturas rupestres, al aire libre. Llegamos a una encrucijada de caminos, muy cansados por el esfuerzo, y hay unas placas metálicas que señalan por dónde seguir hasta las pinturas, que es la zona de ascenso del risco que tenemos enfrente. Es importante dosificar las fuerzas y sobre todo calcular tiempos. Descubrimos, consternados, que algún desaprensivo se ha dedicado a raspar la placa donde pone los kilómetros que hay hasta las pinturas. Indignación, rebote por tanta malicia gratuita. Esas personas, por decir algo, que hacen a mala baba cosas que fastidian, molestan, dañan incluso, a los demás, sin razón, por el simple hecho de gozar molestando, carecen de empatía, de valores, de



Hoces del río Mesa. OLISACU

humanidad... En una palabra: de educación. Ya lo he dicho en algún que otro artículo: todo, y lo subrayo, lo que hacemos repercute en los demás y en el mundo, hasta lo más nimio; hasta nuestros pensamientos crean una energía positiva o negativa alrededor. Y por supuesto tienen consecuencias también positivas o negativas, que nos vuelven en cualquier momento. Eso también está demostrado, y doy fe de ello. Hay un refrán que se puede aplicar, muy certero: "Todos los cerdos tienen su San Martín", Es duro, pero nos habla de las consecuencias de nuestro comportamiento. Y en ocasiones, a los que no quieren oír, hay que hablarles fuerte.

En la escuela trabajé mucho con los niños el tema de "no hagas a otros lo que no te gustaría que te hiciesen a ti". En una ocasión tenía en una clase un alumno sensible y tremendamente educado, porque la educación viene ya de casa, de los padres. Un día se peleaba con otro alumno poco ordenado y bastante sucio trabajando: tiraba papeles al suelo y los restos del sacapuntas al afilar lápices. El primer alumno era hijo de una limpiadora del cole. Y oí que le decía a su compañero desastroso: no tires las cosas al suelo, que luego las señoras de la limpieza tienen que barrerlo. Y el alumno poco educado respondió retador: "para eso están". Ni que decir tiene que tuve que intervenir y aproveché para explicar a toda la clase que nos deberíamos poner en la piel de los otros y pensar si nos gustaría que nos diesen más trabajo o nos humillasen o abusaran de nosotros.

Los gamberros disfrutaban un instante de su tontería, pero las consecuencias pueden ser enormes y duraderas. Un día, como un boomerang, les volverá a ellos, quizá aumentado, el disgusto provocado a los demás. Seguro. La refracción no se da únicamente en los rayos de luz.

