

COCINANDO CONVIVENCIA en los mercados del barrio de Los Ángeles

Comerciantes,
 vecinos y vecinas
 dialogan sobre los
**INGREDIENTES DE
 LA CONVIVENCIA**

IM(PACTO) EN EL BARRIO

El proyecto “Im(pacto) en el barrio” de mediación comunitaria desarrollado por la FRAVM en Los Ángeles (Villaverde) impulsa “Cocinando Convivencia”, una campaña de sensibilización que busca generar espacios de diálogo orientados a la mejora de la convivencia en el barrio e identificar los ingredientes necesarios para hacerla posible.

Durante el mes de julio y en colaboración con el proyecto de orientación social “Enlazando Barrios”, “Barrios en Movimiento” y el Servicio de Empleo, todos ellos proyectos gestionados por la FRAVM y financiados por el Ayuntamiento de Madrid, el

equipo de mediadores y mediadoras visitaron los mercados del barrio de Los Ángeles, la Galería Luyego y el Mercado de Los Ángeles, lugares de especial valor para la convivencia y que son espacios de encuentro de la vecindad para relacionarse, dialogar, compartir información y comentar el día a día de la vida en el barrio.

La campaña pone en el centro los elementos básicos para la buena convivencia: la escucha activa, la confianza, la empatía, la comunicación o la colaboración, además del cuidado de los espacios públicos y el respeto al descanso de los vecinos y vecinas. Las personas de todas las edades que han



participado en las acciones llevadas a cabo durante la campaña añadieron otros ingredientes como el respeto, la limpieza en calles y parques, el juego o la educación.

Además, a través de un stand informativo, el equipo de profesionales de los cuatro proyectos de la FRAVM ha facilitado información sobre los recursos que ofrecen a la población

en materia de apoyo a asociaciones, búsqueda y orientación de empleo y mediación.

El proyecto “Im(pacto) en el barrio” se encuentra desplegado en los locales de las asociaciones vecinales de diez barrios y distritos de la ciudad. En el caso del distrito de Villaverde, tiene sede en el local de la Asociación Vecinal San Nicolás, situado en la calle Lazcano, 11.

Final de la campaña de promoción en SALUD MENTAL

CRL VILLAVERDE

El Centro de Rehabilitación de Villaverde (CRL) ha puesto fin a su campaña de prevención y sensibilización en salud mental de este año. Impartir charlas informativas, realizar diferentes actividades relacionadas con el cuidado y la prevención de la salud mental y sensibilizar a la opinión pública son los *leitmotivs* que llevan a cabo desde tiempo atrás. Gracias a la experiencia que han ido acumulando en la materia, otorgan especial importancia al cuidado de la salud en general, y sobre todo al cuidado de la salud mental. Gracias a la prevención, el desarrollo de la enfermedad puede cursar de muy diversas formas, y ahí es donde radica tal interés. Cuanto antes se detecta, más opciones de tratamiento habrá, e incluso si se sabe prevenir hay altas posibilidades de que no se genere.

Es importante entender que una enfermedad mental es algo más común de lo que, en un principio, se cree. Según señalan diversos estudios, la prevalencia en la población de gente que ha sufrido una enfermedad mental en algún momento es del 17,6%. Esto quiere decir que al menos una de cada cinco personas ha tenido o tendrá una enfermedad mental a lo largo de su vida. Poder proporcionar un tratamiento apropiado y facilitar la consecución de un bienestar adecuado en la vida de estas personas es una tarea en la que toda la ciudadanía debe estar implicada. Asimismo, es igual de trascendente poner el énfasis en la promoción y prevención de la salud mental. Motivos más que suficientes para impulsar prácticas de este tipo.

Desde el CRL, y durante todo el año, se han realizado acciones en colegios e institutos



del Distrito o incluso de la Comunidad, donde han sido compartidos los conocimientos que durante años los profesionales de dicho recurso han ido adquiriendo. A lo que se suman las experiencias narradas en primera persona por gente atendida en el recurso, dándole más valor y veracidad a lo expuesto. El mes pasado, como colofón final de la campaña y entendiendo que la salud mental también repercute a las personas mayores, se organizaron un par de encuentros con el Centro de Día para Mayores del vecino barrio de Orcasitas, en donde personas atendidas, tanto de uno como de otro centro, tuvieron

la oportunidad de visitar las instalaciones y comprobar cómo es el trabajo que se realiza, día tras día, en los respectivos lugares. Gracias a este intercambio se pudo comprobar cómo ha variado el concepto de la gente ante la enfermedad mental y la gran diferencia existente entre los tratamientos actuales y los practicados décadas atrás. Quedó patente, de igual modo, que cada vez se vincula menos la enfermedad mental con el concepto antiguo de “locura”, así como la tendencia existente con relacionarla con conductas agresivas o intimidantes. Pese a todo, aún queda mucho camino que recorrer...

Itinerario de Almacén y Reposición en LA RUECA VILLAVERDE

LA RUECA

Presentamos el Itinerario de Almacén y Reposición de La Rueca. Este itinerario es presencial, pero tiene una parte *online*. Si hace falta, ayudaremos a hacer esta parte.

Entre las acciones que realizaremos en el itinerario están:

- Obtención del carnet de carretillas elevadoras.
 - Realización de formación práctica en empresas del sector.
 - Mejora de competencias profesionales para el empleo.
 - Acceso a la bolsa de empleo de las personas que hacen itinerarios de empleo en La Rueca.
- Y lo mejor es que es totalmente gratuito para las personas participantes.

REQUISITOS:

- Tener de 17 a 25 años.
- NIE con autorización de residencia y trabajo. Lamentablemente no pueden hacerlo personas con documentación de Asilo o Refugio ni personas comunitarias.
- Estar inscrito como demandante de empleo.

FECHAS Y HORARIO:

- Del 11 de septiembre al 16 de noviembre.
- De lunes a viernes de 9:30 a 14:30 presencial.

Inicio: 11 de septiembre
 El programa Empleo Joven

3.0. Itinerarios Integrados Sociolaborales para Jóvenes Inmigrantes está subvencionado por el Fondo Social Europeo y el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

INSCRÍBETE AQUÍ:



ITINERARIO DE ALMACÉN Y REPOSICIÓN

Empleo Joven 3.0 Itinerarios Integrados Sociolaborales para Jóvenes Inmigrantes

LA RUECA ASOCIACIÓN

QUÉ HARÁS

- Carnet de carretilla
- Formación práctica en empresas
- Competencias digitales
- Habilidades personales

QUÉ NECESITAS

- Tener entre 17 y 25 años
- Tener NIE con residencia y trabajo
- Estar apuntada como demandante de empleo

CUÁNDO ES

- Del 11 de septiembre al 16 de noviembre
- Horario presencial de lunes a viernes de 9:30 a 14:30

La Rueca Villaverde
 91 502 03 89 / 902 544 012
 info@ruecavillaverde.es
 Paseo de Alberto Palacios, 13, 4ª planta

➔

➔

SU AGENCIA DE DISEÑO y PRODUCCIÓN GRÁFICA

LIBROS REVISTAS PERIÓDICOS CATÁLOGOS FOLLETOS TRÍPTICOS CARTELES FLYERS
 LOGOTIPOS CARPETAS CALENDARIOS AGENDAS ROLLUPS ANUNCIOS EXPOSICIONES
 identidad cooperativa IMPRESIÓN OFFSET IMPRESIÓN DIGITAL ALTA CALIDAD IMPRESIÓN ROTATIVA IMPRESIÓN GRAN FORMATO



pardetres.net

info@pardetres.net