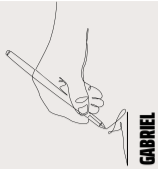




Limitaciones



La vida es un cambio continuo. Las deformaciones corporales vienen agravadas por las enfermedades, y en cuántas ocasiones nos brinda la salud que nos llega sin avisar. Contra todo pronóstico, por cada vez que se asiste a pruebas y consultas médicas, es el deseo alarmante de querer vivir y no anhelar lo contrario. Creemos que no nos llegan los deterioros físicos, y cuando se ven a larga distancia o pasar al lado del paciente, no es pensable que me pueda ocurrir en parecidas o idénticas circunstancias; aferrados y sin pensar en ser afortunado por no padecer algún deterioro que pueda restar la rapidez por realizar tareas agradables de ejecutar.

En el campo de las limitaciones, son infinitas las que se ven a diario. Barreras a sostener y superación; tener la mente, el querer es poder, no encontrar excusas de "no puedo" y la fuerza mayor es recurrente a la dependencia. En el exterior de coger aire, respiración y concentración a los movimientos con el mejor propósito de hacerlos en perfectas condiciones.

El bastón, la muleta, el andador y el manejo de la silla de

ruedas entran en el apartado de la movilidad reducida.

Usando con frecuencia el transporte público, últimamente quedo admirado en ceder el asiento hacia mi persona y aciertan la buena intencionalidad por encontrar un remanso de paz en mi sufrido organismo.

El respeto humano es una lección de aprender asiduamente en grupos, reuniones, conferencias y los buenos proyectos con las correspondientes decisiones favorables a decidir. Los aparcamientos señalizados y pintados de blanco y azul en el asfalto de las calles, con las placas de aviso de prohibición, me hacen sentirme más seguro por cada vez que deseo aparcar mi vehículo y, con mi movilidad reducida, el cuerpo humano no se desgasta; el cansancio ocupa uno de los puestos de mayor consideración, ahora con la nueva normativa del Ayuntamiento, aparcar en espacios de movilidad reducida, el conductor ajeno en dejar el vehículo estacionado por unos



minutos y no le corresponde ocupar una plaza conecta los intermitentes de posición del vehículo.

Infringir en estas zonas de aparcar destinadas al grupo de la discapacidad, debe ser visible en la parte delantera del vehículo con su correspondiente autorización acreditada. Con lo referido y no extender mis líneas de expresión, comentado el problema tremendo de aparcar en vías urbanas con personas que me atañen en el círculo de mayor amistad, añado qué suerte la mía de poder aparcar con facilidad; el cual, mi respuesta templada de no cambiar la edad pero sí la salud del que no necesita solicitar favores y la preferencia de pasar a estar implicado en buscar aparcar de encontrarme en perfectas condiciones saludables por las articulaciones.

Mis mayores deseos de prosperidad para toda la ciudadanía a los que padecemos a diario por encontrarnos en situaciones lamentables de salud.



Grandes logros del Gimnasio Castilla en LUCHA SAMBO

MANUEL BLANCO

Una nueva edición del Campeonato de España de Lucha Sambo en categoría Escolar, Cadete, Junior y Sénior ha tenido lugar los pasados días 11 y 12 de marzo en el municipio de Langreo (Asturias). 17 deportistas del Club Gimnasio Castilla se han desplazado al evento, organizado por la Federación Española de Lucha.

Nuestros deportistas obtuvieron grandes logros: dos medallas de oro, tres de plata y siete de bronce, así como cuatro quintos puestos, situando a nues-

DOS MEDALLAS DE ORO,
tres de plata y siete de bronce,
así como cuatro quintos puestos

tro club como un referente a nivel nacional. Todo esto no hubiera sido posible sin la colaboración de la Federación Madrileña de Lucha y de las familias que han apoyado y nos impulsan a seguir trabajando para lograr cumplir los sueños de nuestros deportistas.

CENTRO VETERINARIO

Ciudad de los Ángeles

TODO TIPO DE SERVICIOS

ABIERTO
24 horas

RECOGIDAS A DOMICILIO

CIUDAD LOS ANGELES Paseo Gigantes y Cabezudos, 20 TEL.: 91 317 55 62