CASA SAN CRISTÓBAL, más comprometida con el barrio

Con horario más amplio y NUEVAS ACTIVIDADES

CASA SAN CRISTÓBAL

Casa San Cristóbal es un espacio sociocultural de Fundación Montemadrid que desde hace más de 35 años trabaja día a día para dar respuesta a las necesidades de los vecinos y vecinas de San Cristóbal de los Ángeles. Desde su creación, la escucha atenta a las demandas del barrio, la diversidad, la colaboración y la imaginación han sido los motores que han ayudado a convertir este centro en lo que hoy es: un lugar generador de oportunidades, integración, equidad, cohesión social e innovación; en definitiva, un espacio que lidera propuestas realmente transformadoras tanto para las personas de manera individual como para la comunidad de San Cristóbal en su conjunto.

Situada en C/ Rocafort 101, Casa San Cristóbal ofrece actividades gratuitas para todas las edades tanto pedagógicas y formativas como de ocio y crecimiento personal. Ahora además amplía su horario, recuperando las tardes (de lunes a viernes de 9:00 a 20:00), lo que no solo supone que los vecinos podrán disfrutar de los servicios del centro durante más tiempo, sino acceder a una mayor oferta de actividades. La nueva programación estrena cursos y actividades gratuitos de gran interés para todos los públicos, que van desde formación específica para el empleo hasta campamentos y actividades de robótica, tecnología o fomento de la lectura.

Entre la principales novedades a destacar para los pequeños está *¡Te cuento!*, cuentos en familia, en horario de 17:00 a 18:00, que tiene lugar el primer jueves de cada mes; *Robots invader!*, para seguir trabajando en la eliminación de la brecha digital en colaboración con los centros escolares; o *Apoyo escolar presencial*, las tardes de los lunes y miércoles de 16:30 a 18:30.

Buscando la motivación de los jóvenes, han abierto tres líneas de actuación: una formativa, con los cursos *Ciberseguridad*, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00, en colaboración con Fundación Addeco y la Agencia para el Empleo, y *Marketing Digital y Cooperativismo*, de lunes a jueves de 15:00 a 19:30, coorganizado con Fundación Paideia Galiza y EOI - Escuela de Organización Industrial; otra emocional, para abordar temas como la ansiedad y el autoconocimiento desde el apoyo y el acompañamiento, con los talleres *Cosas de la edad*, enfocado a jóvenes, lunes de 17:00 a 19:00, y *Nubes*, enfocado e adolescentes, viernes 18:00 a 20:00; y otra para potenciar habilidades a través de la música de la mano de grandes maestros con el taller *RePercusión*, coorganizado con la Fundación Música Creativa y con la colaboración de UME Unión Musical, la cadena de tiendas de instrumentos líder en España.

También se han retomado actividades para adultos muy demandadas como *Club de lectura*, un martes al mes en horario de 16:00 a 18:00; *Yoga*, jueves de 18:00 a 19:00; y *Espacio como lengua extranjera*, un programa de español propio para el numeroso colectivo de adultos inmigrantes destinado a favorecer una integración social efectiva a través del conocimiento de la lengua, atendiendo las necesidades específicas de estos alumnos.

Además, de forma intergeneracional se realiza el taller de manualidades *Arte Manual*, los viernes de 17:00 a 18:30, y el *Club Cultural*, con la colaboración de la empresa EY SPAIN, que lleva a usuarios de Casa San Cristóbal a disfrutar de actividades culturales de primer nivel en Madrid.

Desde hace poco el centro cuenta también con un Espacio para el Voluntariado para dar orientación, información y servicio a la población, donde podrás informarte de lunes a viernes en horario de 14:00 a 20:00 si quieres colaborar. Todo esto y mucho más encontrarán quienes se acerquen a Casa San Cristóbal, de lunes a viernes de 9:00 a 20:00. También os podéis informar en el teléfono 91 796 60 48 y en www.fundacionmontemadrid.es/casa-san-cristobal.

Convocada consulta por la SANIDAD PÚBLICA MADRILEÑA

Colocará entre 1.000 y 2.000 mesas de votación por toda la comunidad del 17 AL 23 DE ABRIL

VECINAS Y VECINOS DE BARRIOS Y PUEBLOS DE MADRID (MANIFIESTO EDITADO POR REDACCIÓN)

Las vecinas y vecinos de barrios y pueblos de Madrid han expresado claramente con las dos manifestaciones más multitudinarias jamás celebradas por la sanidad pública su deseo de exigir una Atención Primaria con más recursos económicos, técnicos y humanos.

Valoramos muy positivamente la movilización de los médicos de Atención Primaria y de la ciudadanía madrileña. Los profesionales y la ciudadanía estamos respondiendo contundentemente a las políticas de desmantelamiento que el Gobierno Ayuso ha puesto sobre la mesa con un plan que significa un cambio de modelo del primer escalón de nuestro sistema sanitario público.

En esta situación, el Gobierno de Isabel Díaz Ayuso, despreciando las movilizaciones de profesionales y usuarios y tachándolas de radicales y electoralistas, continúa con la política de recortes y privatizaciones que se llevan aplicando en la Comunidad de Madrid por los gobiernos del Partido Popular desde hace más de dos décadas.

La lucha de los médicos de Atención Primaria por sus reivindicaciones y la de las Vecinas y Vecinos de Barrios y Pueblos de Madrid por la defensa de nuestro modelo público es la misma lucha y continúa en los centros de salud de nuestros barrios y pueblos. Ante el inmovilismo y la propaganda del Gobierno Ayuso, profesionales sanitarios, vecinas y vecinos, asociaciones vecinales, colectivos sociales, organizaciones políticas y sindicales preparamos una Consulta Ciudadana por la Sanidad Pública, para que la ciudadanía sea la que decida sobre el derecho fundamental a la salud y la asistencia médica.

El objetivo de la Consulta Ciudadana es poner entre 1.000 y 2.000 mesas en el máximo de distritos, barrios y municipios de la Comunidad de Madrid para que la ciudadanía responda a la siguiente pregunta: "¿Estás de acuerdo en exigir al Gobierno de la Comunidad de Madrid, como tarea prioritaria, la financiación necesaria que permita el aumento en la dotación de personal y medios necesarios de los centros de salud de Atención Primaria, Servicios de Urgencias Urbanos, Servicios de Urgencias de Atención Rural y hospitales públicos de la comunidad, para recuperar una sanidad pública, de calidad y universal?"

Ahora de nuevo la ciudadanía tiene la palabra.

'PINTURA como terapia'

Exposición en el CSC Bohemios HASTA EL 15 DE ABRIL

GRUPO LA PINTURA COMO TERAPIA

Formamos un grupo de personas con párkinson que presenta su obra artística y resume los beneficios que la creatividad nos ha creado durante nuestra andadura.

El arte, gracias a sus recursos creativos, posee propiedades que mejoran nuestra calidad de vida. Para ello no hace falta ser un genio como artista: es apto para todos los públicos, y dedicarse a cosas simples y accesibles, como por ejemplo colorear mandalas, ya dispara la creatividad.

La experiencia de la sublimación que genera este camino creativo se concentra en una fase, no totalmente consciente, que te sitúa en una de las zonas más profundas de la mente, relega el lenguaje a un segundo plano, facilita que afloren las emociones, favorece la socialización y, en definitiva, nos ayuda a mejorar nuestra calidad de vida y nuestra capacidad de resiliencia.

El olvido de uno mismo reemplaza el miedo personal a una sensación de bienestar y seguridad, a un estado de armonía entre el entendimiento y la imaginación. Nos provee de material para nuevas reflexiones con las que se consigue eliminar el malestar, transformándolo en una poesía, una canción, un cuadro...

El arte no cambia nada. El arte te cambia a ti.