

Una iniciativa de OCIO DEPORTIVO para los jóvenes de Villaverde

‘HASTA EN LA NOCHE DEPORTE’ es un programa itinerante de sesiones de calistenia impartidas por monitores especializados



La iniciativa ha comenzado el 16 de septiembre en la instalación municipal de la calle de Beniferri 2, en San Cristóbal de los Ángeles.

PRENSA AYTO.

PRENSA AYTO.

La Junta Municipal de Villaverde, a través de su Unidad de Deporte, ha puesto en marcha “Hasta en la noche deporte”, un programa de ocio deportivo, saludable y al aire libre para los jóvenes, que comprende sesiones de calistenia dirigidas por monitores especializados. La iniciativa ha comenzado el viernes 16 de septiembre en la instalación municipal de calistenia ubicada en la calle de Beniferri 2, en San Cristóbal de los Ángeles.

La concejala de Villaverde, Concha Chapa, ha señalado que esta propuesta, “junto a otras en las que estamos trabajando, centradas en el deporte, la cultura y la creación artística, como el programa Artrics, con el que pretendemos impulsar la creatividad audiovisual de nuestros jóvenes con un enfoque de inserción laboral”, responde a la necesidad de plantear “alternativas de ocio saludable, divertido y constructivo a los adolescentes del Distrito y prevenir que se integren en bandas ju-

veniles o alejarlos del botellón o del consumo de sustancias nocivas”.

En este sentido, el programa va a suponer “para la población juvenil de Villaverde la oportunidad de tener una tarde de viernes diferente, practicando deporte en compañía de sus amigos o realizando nuevos contactos y amistades”, ha apuntado la concejala, quien ha añadido que “dependiendo del éxito de convocatoria, estudiaremos ampliar la programación también a las tardes-noches de los sábados”.

Chapa ha subrayado la importancia de la práctica deportiva en los jóvenes como “medio de integración social y vía para su desarrollo personal en una edad de grandes cambios físicos y de identidad”. Por este motivo, desde la Junta Municipal se ha apostado por un deporte como la calistenia, “no solo porque gusta y lo demandan mucho más los jóvenes y cada día lo practican más en la calle y los circuitos habilitados en parques y centros deportivos, sino porque también no requiere de conocimientos previos, cualquiera puede empe-

zar a practicar uno de los muchos ejercicios que entraña, y eso es vital para llegar al mayor número de jóvenes”, ha asegurado.

Y es que la calistenia “suele darnos tanta variedad que se vuelve una actividad física divertida y muy completa, que cambia muchos aspectos de la vida a veces sin darse uno cuenta, porque mientras lo practicas puedes empezar a disfrutar más del aire libre, fortalecer tu propia disciplina y compromiso con tus propias metas, ayuda a mejorar las relaciones sociales y encima es un deporte con un alto valor cardiovascular”, dijo la concejala.

Así, con el objetivo de llegar al mayor número de jóvenes, “Hasta en la noche deporte”, cuyo programa nace con una duración de dos años que podrán ser prorrogables, recorrerá todas las instalaciones de calistenia repartidas por los diferentes barrios de Villaverde, un total de diez en la actualidad, y tendrá lugar todos los viernes. La actividad se desarrollará durante dos horas, comprendidas entre las 18:00 y las 21:00, dependiendo de la iluminación.



EL FESTIVAL TITIRIVERDE celebró con éxito su décima edición



DURANTE EL SÁBADO 24 Y EL DOMINGO 25 DE SEPTIEMBRE se sucedieron en Butarque las actuaciones de títeres, cuentacuentos, clowns, malabaristas, magos y músicos

AVIB / REDACCIÓN

La décima edición del festival de títeres y teatro de calle de Villaverde “Titiriverde” se celebró los días 24 y 25 de septiembre en el parque de los cumpleaños (calle Berrocal, frente a la plaza de los Metales). Durante el sábado y el domingo se sucedieron las actuaciones de títeres, cuentacuentos, clowns, malabaristas, magos y músicos, propiciando un colorido fin de semana para el disfrute del público de todas las edades.

El sábado por la mañana un tiempo excelente dio la bienvenida al festival, que arrancó con cuentacuentos con títeres a cargo de la Asociación Gentil Dragón Rojo y juegos musicales y bailes en familia con Risonada. Por la tarde, el espectáculo de marionetas de Titiriroci encantó a grandes y peques, seguido de la magia y el humor de Malamente, y cerrando la jornada música de jazz fusión a cargo de Olrait Ensemble.

El domingo, AilamA y sus cuentos salidos del espejo congregó a un buen número de peques y mayores, seguido de la actuación musical del grupo Carrickfergus de folk irlandés. Por la tarde, el premio Mago Novel del concurso Internacional de magia 2021 de Madrid, Davide Dinarsini, y el gran clown y malabarista Máximo Óptimo cerraron la programación poniendo el broche de oro a un festival de auténtico lujo.

Un festival que, recordamos, no tiene financiación institucional desde el año 2019, cuando el actual equipo de gobierno del Ayuntamiento de Madrid decidió eliminar el convenio que permitía dotar de fondos municipales al evento. Si ahora sale adelante es gracias a la ayuda del pequeño comercio del barrio y de la implicación de los artistas que participan (algunos año tras año) para apoyar una iniciativa cultural de barrio, promovida por una asociación y dirigida a sus vecinas y vecinos. Gracias a todos ellos por su implicación en este festival.



ELENA TORRES, de TKD Villaverde, subcampeona de Europa sub-21 de taekwondo

REDACCIÓN

Buena noticia para el deporte del Distrito: Elena Torres ha conseguido la medalla de plata en el peso de -57 kg del Campeonato de Europa de Taekwondo Sub-21 celebrado en Tirana (Albania) entre los días 27 y 30 de septiembre. La deportista del club TKD Villaverde ha hecho una gran competición, cayendo únicamente en la final ante la turca Ozge Ozbek. ¡Enhorabuena!

Nueva temporada en el CLUB GIMNASIO CASTILLA

MANUEL BLANCO

Seguimos creciendo otra temporada más: gracias al trabajo realizado en el Club Gimnasio Castilla hemos conseguido a lo largo de nuestros 40 años de historia en el barrio grandes éxitos deportivos en las modalidades de judo, lucha olímpica y lucha sambo.

Las categorías Benjamín, Alevín e Infantil vuelven al tatami con las pilas cargadas, y ya están preparando las próximas competiciones. La vida está llena de adversidades que se pueden superar luchando.

