

# Comienza una intensa temporada deportiva en 3, 2, 1...

JMD VILLAVERDE

**A**caba el verano, las vacaciones, y como siempre cuando llega septiembre, nos enfrentamos al mismo propósito: hacer deporte para llevar un estilo de vida más saludable y activo... Y, de paso, intentar minimizar los excesos gastronómicos estivales. Es el momento de calzarnos las zapatillas para salir a andar y/o correr por los parques de Villaverde y hacer ejercicio en los circuitos deportivos que se reparten en vías públicas y zonas verdes del Distrito.

Pero si además de practicar deporte te gusta ser espectador, Villaverde es tu "estadio", porque hemos preparado una intensa agenda deportiva para los próximos meses. Tenis, calistenia, carreras, competiciones, jornadas de deporte inclusivo y otras exhibiciones son solo algunos de los ejemplos de los distintos planes deportivos para todas las edades que tendremos en diferentes escenarios del Distrito.

## DE NUEVO, VILLAVERDE SERÁ UN DISTRITO DEPORTIVO

En septiembre, Villaverde entrenará, bailará, practicará

**UN MONTÓN DE PLANES DEPORTIVOS PARA TODAS LAS EDADES: tenis, calistenia, carreras, competiciones, jornadas de deporte inclusivo... son solo algunos de los ejemplos que habrá en el Distrito**

deporte sobre patines y hará ejercicio por la noche, porque la Junta Municipal, a través de su Departamento de Deporte, ha organizado numerosas actividades para iniciar la temporada deportiva 22/23 en el Distrito.

Tras el éxito de su primera edición, regresa el programa "Villaverde Sport 4 All", en el mes de diciembre, junto a otros eventos de deporte inclusivo, como "Villaverde 50-50", que tendrán lugar durante el primer cuatrimestre de 2023. El objetivo es fomentar la práctica deportiva en equidad, por lo que se invita a todos los vecinos a participar, sin importar la edad ni la condición física.



En septiembre, Villaverde entrenará, bailará, practicará deporte sobre patines y hará ejercicio por la noche, porque la Junta ha organizado numerosas actividades para iniciar la temporada deportiva 22/23. Y en los siguientes meses no habrá menos.

PRENSA AYTO.

Como es habitual, el mes de marzo estará dedicado a la mujer, y el mundo del deporte se volcará con la causa en favor de la igualdad de género. Esos días se pondrá en marcha el programa "Mujer y Deporte", con iniciativas que pondrán el foco en el deporte femenino, más aún si es minoritario. Una de las grandes citas será el Cross Caminar y Correr

de la Mujer, que discurrirá por diversos emplazamientos de Villaverde.

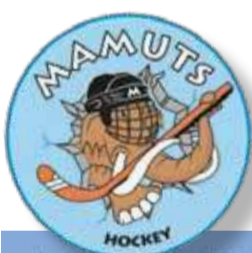
Los juegos de raqueta protagonizarán la programación deportiva la próxima primavera con los torneos de minitenis y frontenis, además de un campeonato de pádel en silla de ruedas. Durante estos meses también se celebrarán juegos intergeneracionales, en los que

podrán participar padres, hijos, nietos y todo el mundo que quiera y busque disfrutar de una sesión de ocio activo, lúdico y familiar, y una jornada escolar de deportes alternativos.

Los juegos deportivos municipales, campeonatos de ajedrez, pruebas de las Olimpiadas LGTBI, torneos durante las fiestas patronales y la celebración de las Menciones y Gala

del Deporte de Villaverde también formarán parte de la programación deportiva para la próxima temporada.

Como has podido comprobar, tenemos por delante unos meses repletos de propuestas deportivas en las que podrás participar o ir como público. ¡Solo tienes que activarte y disfrutar del deporte en Villaverde!



## EL CLUB MAMUTS HOCKEY, en Liga Plata nacional



**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

Jugadores de



Contacta con nosotros:

@hockeymamuts @hockeymamuts @mamutshockeylinea

mamutshockey@gmail.com +34 654975179

Si te gusta el hockey y quieres formar parte de un equipo, únete a Los Mamuts. Estaremos encantados de acogerte.

REDACCIÓN

**D**esde el Club Mamuts Hockey nos hacen partícipes de la gran alegría que les ha supuesto que, el pasado 26 de agosto, la Real Federación Española de Patinaje les haya informado de que su equipo femenino va a competir en la Liga Plata nacional esta temporada 2022-23

Ello será, en palabras del club villaverdino, "Un esfuerzo extra para nuestras chicas y mujeres, que además de competir a nivel autonómico en su categoría mixta y en el equipo autonómico femenino, este año hemos entrado en competición nacional. Tendrán que enfrentarse y disfrutar de tres competiciones, una gran experiencia... Ánimo chicas, sois Mamuts!"

El club aprovecha para recordar que comienza la temporada, y que están las puertas abiertas si alguien quiere pasar a probar. Para ello, ofrecen una clase gratis: ¡ánimate!



El Club Gimnasio Castilla es un referente con más de 40 años de historia. **CLUB GIMNASIO CASTILLA**

## ¿Quieres aprender ARTES MARCIALES?

CLUB GIMNASIO CASTILLA

**E**l Club Gimnasio Castilla es un referente en el barrio con más de 40 años de historia en el distrito de Villaverde. Empiecen un nuevo curso, en el que

con las artes marciales los niños aprenderán a canalizar su energía y fuerza, así como a respetar al profesor y compañeros.

Nuestro club tiene una gran tradición en la competición oficial, contamos con

deportistas con medallas autonómicas y nacionales en nuestra escuela, pero la competición es solo una parte más: en el Gimnasio Castilla damos prioridad a la formación en valores de nuestros alumnos y alumnas.