

Foto del evento  
Uniendo  
Barrios,  
celebrado  
el viernes 9  
de junio en  
el Huerto  
del Cruce.  
**UNIENDO  
BARRIOS**



## DESCUBRIENDO Villaverde...

**NOÉMIE Y YASMELIS**

Hola! Somos Noémie y Yasmelis, dos estudiantes de la Bretaña, en el noroeste de Francia. Hemos venido hasta Villaverde para establecer las prácticas de nuestro curso de capacitación sobre los servicios a las personas y al territorio. Para esto, estamos trabajando con la Asociación Vecinal La Unidad de Villaverde Este, una entidad sin ánimo de lucro referente del movimiento vecinal en el Distrito. Hemos estado practicando y descubriendo los trabajos comunitarios, las actividades y el barrio en todo su esplendor.

Estamos aquí solo por tres semanas. Pero en ese corto tiempo hemos podido conocer actividades destinadas a todo el público, de personas de todas las edades. Por ejemplo estuvimos en varios sitios como en San Cristóbal, colaborando con la Asociación Educación Cultura y Solidaridad. Organizando juegos para niños de 7 a 14 años cerca del Parque Dehesa Boyal. Esos diferentes juegos acostumbran a los niños a la vida en grupo y a sus reglas, así como favorecen el intercambio entre ellos y el aprendizaje del respeto del otro. También con el Centro

**DOS ESTUDIANTES  
FRANCESAS, de prácticas  
en la A.V. La Unidad  
de Villaverde Este,  
comparten con nosotros  
sus experiencias**

Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde, descubriendo de qué se trataba: es un centro que tiene como objetivo responder a las necesidades de las personas, proponiendo actividades de prevención, cuidados, etc. Ellos están ahí para el bienestar de la per-

sona. En la asociación, pudimos poner en marcha un taller sobre teléfonos móviles para personas mayores, para ayudarlos cuando están en problemas y luchar contra la brecha digital, que no se les deje de lado.

También participamos en el evento Uniendo Barrios, que trata sobre celebrar la diversidad cultural, poniendo en valor la riqueza de las distintas culturas que conviven en Villaverde a través de actividades que representan el origen de esas culturas. Este evento nos recuerda un poco lo que hacemos en el instituto: compartimos nuestras diferentes comidas de donde venimos, y en el Día Mundial de la Diversidad Cultural siempre recordamos de dónde vienen los diferentes alumnos.

Para hablar un poco más de nuestra experiencia y de nuestra percepción, es cierto que teníamos temores sobre nuestra llegada aquí, porque solo nos habíamos informado del lado negativo del barrio, pero nos hemos dado cuenta de que hay un buen ambiente. Nos gustó el hecho de que el barrio es cálido, amable. Ver que la mayoría se conocen entre ellos. Hay una gran cantidad de recursos para mejorar la calidad de vida de la gente. Todos tienen su lugar, y eso es lo bueno. No nos negaremos a volver y ayudar plenamente a Villaverde y sus alrededores.

*Merçi beaucoup, Villaverde.*

## CONÓCELA: la salud mental importa

**CRL VILLAVERDE**

El pasado 10 de mayo tuvo lugar la actividad de sensibilización “Conócela: la salud mental importa”. Esta actividad comenzó a gestarse hace más de dos años, antes de que se declarase la pandemia mundial por coronavirus, lo cual obligó a aplazar la realización de la misma.

El objetivo de “Conoce a...” es mejorar la convivencia en el barrio, proporcionando información sobre distintos colectivos con la intención de generar un espacio de encuentro y diálogo sobre la temática que ayude a romper barreras, estigmas y prejuicios (hasta la fecha se han realizado cuatro acciones “Conoce a...”: la comunidad árabe, la comunidad gitana, la comunidad LGTBI y la salud mental importa).

La actividad tuvo lugar en la Casa San Cristóbal, y participaron varios recursos del ámbito social que trabajan en el distrito de Villaverde. Entre ellos, el CD Villaverde, CRPS Villaverde, CRL Villaverde, Casa San Cristóbal, Proyecto Quedate.com, Servicio de Prevención y Mediación y el Servicio de Dinamización Vecinal.

La dinámica comenzó con una presentación interactiva en la que se explicó cómo había sido la evolución de la salud mental a lo largo de la historia. Continuó con los mitos que existen sobre la enfermedad mental, donde las personas atendidas de los recursos pudieron desmontar algunos de ellos y trasladaron al público que, a pesar de tener un diagnóstico de salud mental, es posible llevar una vida completamente normalizada.

También se visualizó el cortometraje *Votamos*, nominado a los Goya 2022. La actriz Neus Sanz se presentó entre los asistentes y explicó que el corto estaba basado en hechos reales. En la cinta, el director Santiago Requejo abre un debate que por desgracia sigue muy presente en nuestra sociedad: el acceso a la vivienda de una persona con trastorno mental. Nos explicaron cómo se había rodado y la intención de llevarlo al largometraje.

La jornada finalizó con una de las partes más emotivas: testimonios de personas atendidas en los recursos de la red. Hablaron sobre su historia, cómo debutó la enfermedad y cómo, a pesar de las dificultades a las que habían tenido que enfrentarse desde entonces, habían logrado retomar las riendas de sus vidas. Fueron unos testimonios especialmente conmovedores, que hicieron que el público se emocionara y se pudiera poner por unos instantes en la piel de los protagonistas.

Desde el CRL Villaverde queremos dar las gracias a todas aquellas personas que han hecho posible que esta actividad se desarrollara con éxito, y especialmente a las que han sido tan generosas de compartir una parte de su vida con nosotros. Gracias a ellos es posible acercar la realidad de la enfermedad mental a otras personas, rompiendo barreras y fomentando una mejor convivencia e integración en la comunidad.

Puedes ampliar información a través del programa de radio *Mejor imposible*, que en esta ocasión entrevistó a las vecinas y compañeras del Espacio Libre de Tópicos para la cuarta acción de “Conoce a...”:



## Un grafiti por la convivencia en el CEIP REPÚBLICA DE EL SALVADOR

**JMD VILLAVERDE**

Cuando terminan las clases y los coles cierran hasta el próximo curso, llega el momento en el que desde la Junta Municipal del Distrito nos ponemos en marcha para renovar y mejorar las instalaciones y dejarlas en perfectas condiciones de cara al mes de septiembre y la vuelta a la actividad escolar. Pero hay un centro educativo en Villaverde que ha tomado la delantera y ha trabajado para tener un cole de lo más colorido y artístico. Se trata del CEIP República de El Salvador, en el que sus alumnos se han puesto manos a la obra, y

a los pinceles, y han decorado los muros del centro.

La iniciativa forma parte del programa del Plan Integral de Convivencia (PIC), adscrito a la Sección de Educación de la Junta Municipal de Villaverde, que lleva tres cursos implementando acciones dirigidas a la mejora de la convivencia en este colegio.

Este año la idea era pintar —¡pero no de cualquier manera ni con brocha gorda!— uno de los muros que conforman el patio interior. El equipo PIC aceptó el reto propuesto por el equipo directivo, y en colaboración con el proyecto artístico para jóvenes Artrics, también promovido por

la Junta Municipal; el grafitero Don Iwana y los grupos de arte conformados Spacial Mushroom Club y Exprés-arte de los barrios de Villaverde Alto y Butarque, realizaron el mural.

El trabajo se llevó a cabo en tres jornadas colaborativas. Las temáticas giraban en torno a generar planetas que tuvieran como eje el cuidado del medio ambiente, la diversidad, la no violencia o el rechazo al *bullying*.

En la primera de estas jornadas fue necesario preparar la pared para después decorarla. Para ello, el alumnado del centro, junto a un grupo de adolescentes de los grupos conformados de Secunda-

ria del PIC, se dedicó a blanquear el muro. La segunda jornada consistió en una *masterclass* impartida por el proyecto Artrics, a cargo del grafitero Don Iwana, realizándose los tres primeros murales. El grafiti ya empezaba a tomar forma y estaba quedando fenomenal, pero aún no estaba terminado. Se completó en una tercera sesión, en la que se incluyeron cuatro piezas más para que el resultado fuese espectacular: un patio más cuidado y vistoso, que pueden disfrutar todos los escolares, pero sobre todo una experiencia para estos jóvenes que compartieron su tiempo, trabajaron en equipo y se lo pasaron muy bien.