MUJERES CREATIVAS POR LA IGUALDAD

Este mes nos juntaremos en un ambiente lúdico, festivo y reivindicativo para **crear y escenificar nuestra propia chirigota** y subirnos al escenario el **8 de marzo.**

- Elegiremos una canción y le cambiaremos la letra para denunciar la desigualdad.
- Confeccionaremos nuestros disfraces y prepararemos una coreografía divertida.

Destinatarias: Mujeres

Días: **MIÉRCOLES 1, 8, 15 y 22 de FEBRERO**

Hora: **10:30 - 12:30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

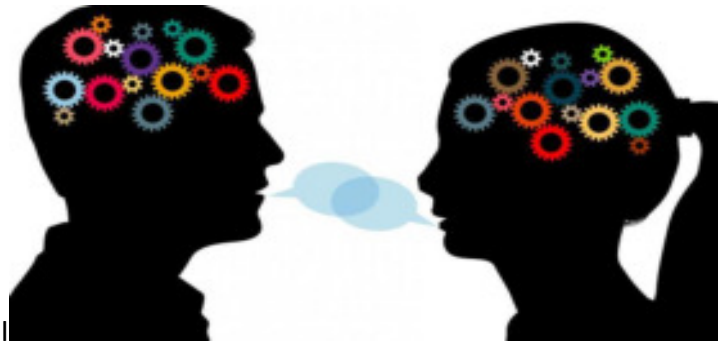
Gestiona
imc

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO VILLAVERDE

EL ARTE DE RELACIONARSE

HABILIDADES SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN (NIVEL I)



- ¿Me relaciono de igual a igual?
- En toda relación interpersonal interviene la comunicación: ¿qué abarca?
- ¿Soy capaz de expresar lo que siento y decir lo que pienso?
- Herramientas creativas para mejorar nuestra comunicación y nuestras relaciones.

Destinatarias: Mujeres

Días: **JUEVES 2, 9, 16 y 23 de FEBRERO**

Hora: **10:30 - 12:30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO VILLAVERDE

¿PLANCHO LAS CAMISAS POR AMOR?

AMOR ROMÁNTICO Y CORRESPONSABILIDAD

1. Conceptos básicos sobre Género y relaciones de pareja.
2. Mitos sobre el Amor. Las trampas del Amor.
3. Relaciones de pareja igualitarias. La corresponsabilidad.

Destinatarias: Mujeres

Días: **LUNES 6 y 13 de FEBRERO**

Hora: **17:30 - 19:30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO vILLAVERDE

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc

CÓMO MEJORAR MIS OPORTUNIDADES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

ESTE TALLER TE SERVIRÁ PARA…

…MEJORAR TU CONFIANZA Y MOTIVACIÓN EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

…TOMAR CONCIENCIA SOBRE TI MISMA, TUS OBJETIVOS, LAS BARRERAS INTERNAS Y EXTERNAS DE GÉNERO QUE TE LIMITAN

…CONOCER EL MERCADO LABORAL (oportunidades y obstáculos)

…IDENTIFICAR Y VALORAR TUS APORTACIONES AL PUESTO DE TRABAJO (competencias técnicas y transversales)

…DISEÑAR TU PERFIL PROFESIONAL

…ELABORAR EL RELATO DE TU TRAYECTORIA PROFESIONAL (currículo y carta de presentación, perfil en redes sociales)

Destinatarias: **Mujeres**

Días: **MARTES 7, 14, 21 y 28 DE FEBRERO DE 2017**

Hora: **17.30 a 19.30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: viernes 3 de febrero

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO vILLAVERDE

Ruta fotográfica

Lo bello en lo cotidiano

- **Salida fotográfica** (la cámara del móvil es suficiente).
  Tema: lo que nos facilita o dificulta la vida en el barrio.
- Análisis colectivo de las fotografías tomadas y transformación creativa.
- Exposición de los resultados para una corresponsabilidad social.

Destinatarias: Mujeres y hombres

Días: **MIÉRCOLES 8, 15 y 22 de FEBRERO**

Hora: **17:30 - 19:30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO vILLAVERDE

TALLER
AUTOESTIMA Y GÉNERO (NIVEL II):
LAS HERRAMIENTAS

- ⇨ Pensamientos negativos e irracionales. Aprender a controlarlos.
- ⇨ La comunicación desde la autoestima positiva: asertividad.

Destinatarias: Mujeres que hayan finalizado un taller de autoestima nivel I en Clara Campoamor.

Días: **JUEVES 9, 16, 23 de FEBRERO y 2 de MARZO**

Hora: **17:30 - 19:30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: **Inscripciones:** Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO vILLAVERDE

EL LLAMAMIENTO

Atención, Atención!

Necesitamos de vuestra colaboración.

Queremos visibilizar el uso que hacemos de nuestro tiempo. A qué tareas cotidianas se les da más valor y a cuáles no.

Nos entrenaremos lúdicamente como reporteras dicharacheras y saldremos juntas a investigar en el barrio.

Si quieres pasar un rato divertido y reivindicativo, apúntate.
Si perteneces a alguna asociación del distrito, apúntate.
Si crees que el día tendría que tener 34 horas, apúntate

Destinatarias: Mujeres y hombres

Días: **VIERNES 17 y 24 de FEBRERO**

Hora: **17:30 - 19:30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12,
2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO VILLAVERDE

EMPODERAMIENTO ECONÓMICO

Contenidos:

Desde el Espacio de Igualdad Clara Campoamor y Economistas Sin Fronteras estamos creando un grupo de empoderamiento económico en Villaverde.

Te puede interesar si:

- te inquieta buscar trabajo en solitario y lo quieres hacer en compañía, compartiendo la información y sacando lo mejor de ti para aprender a exponerlo en un proceso de selección;
- sabes que tienes potencial y competencias que el mercado no tiene en cuenta, y quieres desarrollarlas;
- quieres crear una red de colaboraciones a través de intercambios (cambiar servicios que necesitas, por otros que ofreces);
- quieres montar un negocio tu sola o en compañía;
- quieres conocer gente con la que te podrías embarcar en una aventura emprendedora;
- tienes curiosidad por otro tipo de economía, más solidaria.

AUNQUE NO HAYAS VENIDO A LA PRIMERA SESIÓN, TE PUEDES INCORPORAR A ESTA SEGUNDA SESIÓN

COLABORA:

Economistas sin Fronteras

Destinatarias: Mujeres

Día: **MARTES 14 de FEBRERO 2017**

Hora: **10:00 - 13:00**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos.**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción. Fecha límite: martes 7 de febrero.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc

área de gobierno de equidad, derechos sociales y empleo | MADRID

DIRECCIÓN GENERAL DE IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES
ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO vILLAVERDE

¿Cómo cambian mi vida las leyes y políticas de igualdad?

CORRESPONSABILIDAD Y CONCILIACIÓN

- Conoce de una manera sencilla las reformas legislativas en materia de igualdad.
- Cómo afectan estas políticas en tu día a día (trabajo, colegio, reparto de las tareas en el hogar).

Destinatarias: Mujeres y hombres

Días: **LUNES 20 y 27 de FEBRERO**

Hora: **17:30 - 19:30**

NOTA: Se ruega puntualidad. Para evitar interrupciones, **NO se podrá acceder al taller pasados los 15 primeros minutos**

Inscripciones: Por razones de aforo y organización se requiere inscripción.

Dirección:
Espacio Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª planta.
28021 Madrid

T: +34 91 710 97 13
E-mail: caimujercc@madrid.es

Horario de Atención:
10.00 – 14.00
16.30 – 20.30

La programación mensual de Clara Campoamor puede verse en Internet:

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

Facebook:
https://www.facebook.com/EspaciodelgualdadClaraCampoamor

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Gestiona
imc