ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO VILLAVERDE

PROGRAMACIÓN FEBRERO 2017

"El creciente interés por el valor del tiempo que no tiene precio se debe a la insatisfacción de muchos colectivos sociales, especialmente de mujeres, por lo escasamente visible que resulta su trabajo en la mayoría de las interpretaciones económicas y políticas. [...] El cuidado es un gran devorador de tiempo, que hasta ahora se ha concentrado en algunos grupos sociales, aunque apenas ha afectado la vida de otros".

María Ángeles Durán, El valor del tiempo.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO[1]

TALLER CÍRCULO DE MUJERES CREATIVAS

Es un espacio donde las mujeres nos reunimos en círculos alrededor de un centro, como desde tiempos ancestrales, para compartir, reír, llorar, meditar, crecer. Un círculo donde sentir.

Este mes, nos juntaremos en un ambiente lúdico y reivindicativo para crear y escenificar nuestra propia chirigota y subirnos al escenario el 8 de marzo.

Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero
Horario: de 10.30 a 12.30 horas.

TALLER EL ARTE DE RELACIONARSE
Habilidades sociales y de comunicación nivel I

En este taller entrenaremos nuestras habilidades sociales como la comunicación verbal y no verbal, la escucha, la empatía y la asertividad, para la construcción de unas relaciones interpersonales igualitarias.

Jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero
Horario: de 10.30 a 12.30 horas.

AMOR ROMÁNTICO Y CORRESPONSABILIDAD
¿Plancho las camisas por amor?

El ideal romántico de nuestra cultura ofrece un modelo de conducta amorosa que estipula lo que "de verdad" significa enamorarse y qué sentimientos han de sentirse, cómo, cuándo, y con quién sí y con quién no. Es este componente cultural, descriptivo y normativo, el causante de que se desarrollen creencias e imágenes idealizadas en torno al amor que en numerosas ocasiones dificulta el establecimiento de relaciones sanas y provoca la aceptación, normalización, justificación o tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos.

El modelo de amor romántico que se nos ofrece, lleva implícito una renuncia personal y una entrega total. Se asumen responsabilidades domésticas y de cuidados que NO son sólo de mujeres y SÍ son contrarias al proceso de empoderamiento personal y relacional.

Lunes 6 y 13 de febrero
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

TALLER CÓMO MEJORAR MIS OPORTUNIDADES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Aprender las claves para elaborar un relato sobre qué profesional eres, diseñar tus objetivos profesionales y vitales y trazar las estrategias para buscar trabajo en un mercado cada vez más exigente es lo que te vas a encontrar en este taller.

Martes 7, 14 21 y 28 de febrero
Horario: de 17.30 a 19.30 horas

[1] Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30
Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO VILLAVERDE

TALLER AUTOESTIMA II
Las herramientas

Poner en práctica los cambios y modificar la actitud para pasar a ser una mujer segura, libre e independiente está penalizado por la sociedad desigualitaria y es lo que más cuesta en el día a día. El entrenamiento en reestructuración cognitiva (control de pensamiento negativo e irracional) y la comunicación asertiva son dos herramientas imprescindibles para reforzar el proceso de empoderamiento que las mujeres necesitamos.

Jueves 9, 16, 23 de febrero y 2 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

EMPODERAMIENTO ECONÓMICO

En colaboración con ECONOMISTAS SIN FRONTERAS estamos creando un grupo de empoderamiento económico en Villaverde. Te puede interesar si:

- te inquieta buscar trabajo en solitario y lo quieres hacer en compañía, compartiendo la información y sacando lo mejor de ti para aprender a exponerlo en un proceso de selección;
- sabes que tienes potencial y competencias que el mercado no tiene en cuenta, y quieres desarrollarlas;
- quieres crear una red de colaboraciones a través de intercambios (cambiar servicios que necesitas, por otros que ofreces);
- quieres montar un negocio tu sola o en compañía;
- quieres conocer gente con la que te podrías embarcar en una aventura emprendedora;
- tienes curiosidad por otro tipo de economía, más solidaria.

Martes 14 de febrero
Horario: de 10.00 a 13.00 horas.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO[2]

RUTA FOTOGRÁFICA
Encontrar lo bello en lo cotidiano

Entrenar la mirada a través de la fotografía de aquello que nos cuida y lo que no en nuestro barrio. Analizar las fotografías tomadas y transformarlas creativamente. Tomar conciencia de cuándo nos sentimos segur@s y cuidad@s en nuestro barrio, relacionándolo con la corresponsabilidad y la falta de ésta.

Miércoles 8, 15 y 22 de febrero
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

LOS USOS DEL TIEMPO
El llamamiento

Vamos a tomarle el pulso al distrito sobre el uso del tiempo y la falta de corresponsabilidad, con el objetivo final de la creación de un grupo de participación, para visibilizar la falta de ésta y generar acciones reivindicativas en el barrio para fomentarla.

Si quieres pasar un rato divertido y reivindicativo, apúntate.

Si perteneces a alguna asociación del distrito, apúntate.

Si crees que el día tendría que tener 34 horas, apúntate.

Viernes 17 y 24 de febrero
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

[2] Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30
Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

¿CÓMO CAMBIAN MI VIDA LAS LEYES Y POLÍTICAS DE IGUALDAD?

La corresponsabilidad y conciliación desde una perspectiva de género

Analizar los textos legales y políticas de igualdad así como sus consecuencias para la sociedad.

Con las reformas legislativas de conciliación se ha dado por hecho que el equilibrio en el reparto de las tareas entre mujeres y hombres esta conseguido. Analizaremos la efectividad de estas normativas.

Lunes 20 y 27 de febrero

Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- Taller de relaciones, emociones y comunicación.
- Taller de relaciones familiares y derecho: enredarse y desenredarse.
- Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- Grupo de bloggeras "=dad.clara"
- Grupo de hombres "otro *hombre!* es posible"
- Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres

OTROS SERVICIOS: ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Acompañamiento para el desarrollo profesional
- Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet).

MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Facebook:

Igualdad_Oportunidades_Madrid

www.facebook.com/EspaciodeIgualdadClaraCampoamor

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30
Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es